

LE COMUNITÀ AMICHE DELLE PERSONE CON DEMENZA

*una nuova sfida
per le amministrazioni locali*
**L'ESPERIENZA DELLA COMUNITÀ
ALTA VALSUGANA E BERSNTOL**

Luisa Moser Vicesindaco del Comune di Sant'Orsola Terme
Francesca Carneri Responsabile Servizi sociali



PROVINCIA AUTONOMA
PROVINTA AUTONOMA
Assessorato alle politiche
politiche sociali, disabilità e famiglia
politiche sociali, disabilità e famiglia

LA NOSTRA SQUADRA



I 15 Comuni dell'ambito
territoriale di riferimento



La Comunità



Le APSP



APSS



Il terzo settore



1 LO STIGMA

2 LA SOLITUDINE

3 LA CONOSCENZA

E' UNA MALATTIA NON
RICONOSCIBILE DALLE
ALTRE PERSONE, ANCORA
POCO CONOSCIUTA. PUO'
PORTARE AD
INCOMPRESIONI,
DERISIONI, STIGMA

LO STIGMA



GENERA ISOLAMENTO
NON SOLO DELLA
PERSONA CON DEMENZA,
MA ANCHE DEI FAMILIARI
CHE SI TROVANO
IMPREPARATI AD
AFFRONTARLA

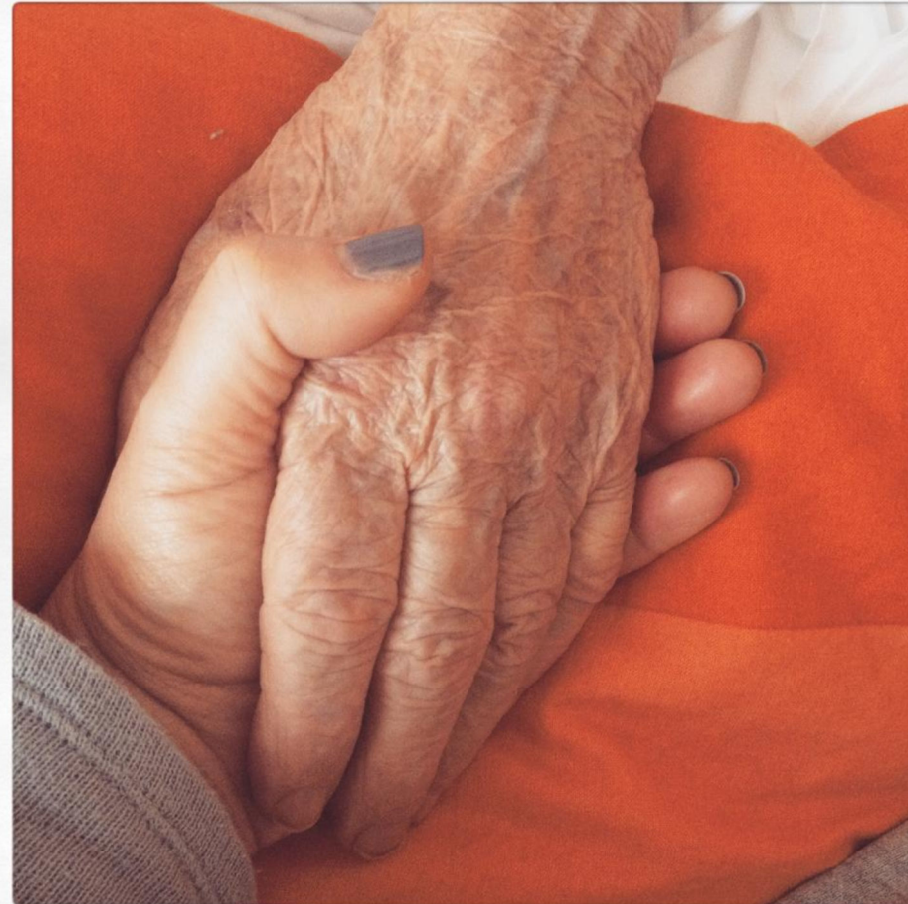
LA SOLITUDINE



SIA RISPETTO
ALL'INVECCHIAMENTO
ATTIVO, CHE AI SINTOMI E
ALLE MODALITA' CON CUI LA
PERSONA CON DEMENZA
COMUNICA ED ESPRIME LE
PROPRIE EMOZIONI.

CONOSCERE RENDE
CONSAPEVOLI E FORTI

LA CONOSCENZA



Da dove siamo partiti

ALZHEIMER FEST

**PERCORSI
SENSIBILIZZAZIONE
DEMENZE**

**GLI INTERVENTI DEI SINGOLI
COMUNI E DELLA COMUNITA'**

CAFÉ' ALZHEIMER



Da dove siamo partiti

GLI INTERVENTI DEI SINGOLI
COMUNI E DELLA COMUNITA'

Progetto di Sensibilizzazione

**PIANO PROVINCIALE
DEMENTE ANNO 2019**

MESE DI GIUGNO:

"VETRINA ALZHEIMER"
esposizione libri a tema
dal 06 al 12 giugno 2019
nelle biblioteche del territorio
della Comunità Alta Valsugana e Bersntol

**"LE DIMENSIONI DI
RELAZIONE
UTILI NELLE ATTIVITA' CON
I PAZIENTI ANZIANI"**
Incontro con il prof. Roberto Marchesini
Martedì 11 giugno ore 20.30
biblioteca di Baselga di Pinè

**SPETTACOLO TEATRALE ESPERENZIALE
"YESTERDAY, LOMBRA DEL PASSATO"**
di Jana Ealkan
produzione Teatro Scientifico - Teatro Laboratorio
lo spettacolo sarà preceduto dal cortometraggio
"Ti ho incontrata domani"
a cura della dott.ssa Paola Tanfer
Giovedì 13 giugno ore 20.30
teatro di Pergine Valsugana

Incontro pubblico con FLAVIO PAGANO e
presentazione del libro **"OPERATORI DI FELICITA'"**
Intervista il prof. MARCO TRABUCCHI
Venerdì 14 giugno ore 20.30
piazza della chiesa Levicò Terme
(in caso di brutto tempo l'incontro si svolgerà nella
sala consiglieri del Comune di Levicò Terme)

MESE DI SETTEMBRE:

CAFFE' ALZHEIMER
Con Renzo Deri
**"MOVIMENTO E
STIMOLAZIONE MENTALE"**
Lunedì 2 settembre ore 17.00
RSA Fondazione Montel
Pergine Valsugana

**INCONTRO ESPERENZIALE
CIRCLE SINGIN & ALZHEIMER**
Musica, emozioni e libertà.
Con Albert Hera supportato
da Debora Vicini e Giorgia Calchi
Giovedì 12 settembre 2019 ore 17.00
Centro di Aggregazione territoriale
Kombo Altopiano della Vigolana

Per informazioni:
Comunità Alta Valsugana Servizio Socio Socio Assistenziale tel. 0461/519612 opp. 0461/519600
Tutte le attività sono ad ingresso gratuito e libero

Cosa abbiamo fatto nel 2021

PREVENZIONE

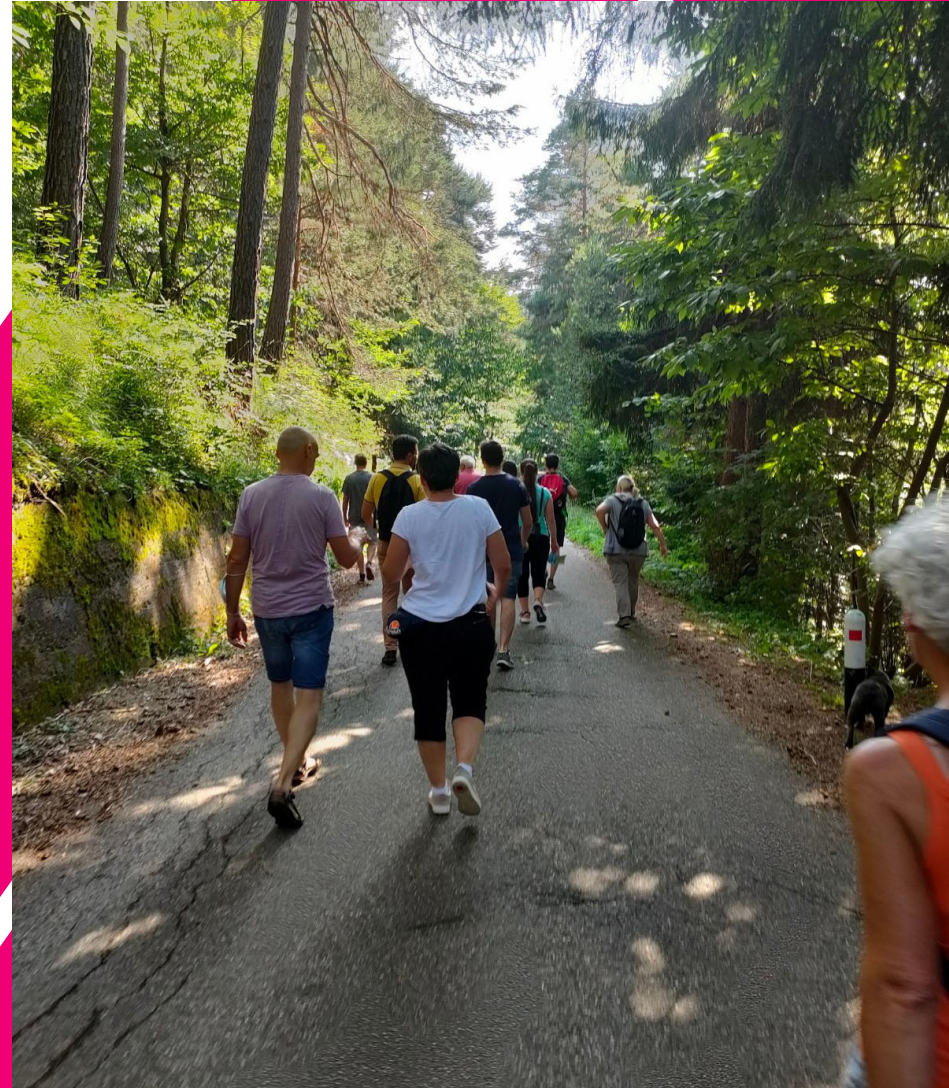
SENSIBILIZZAZIONE

FORMAZIONE

**LABORATORI
ESPERIENZIALI**



OGNI COMUNE HA INDIVIDUATO UN
PERCORSO 1000 PASSI.



SONO STATE ELABORATE LOCANDINE
INFORMATIVE SU **STILI DI VITA SANI**




OLTRE IL SILENZIO
A tu per tu con le demenze



MANTIENI IN ATTIVITA' IL CERVELLO.

"NUTRI" LA MENTE CON NUOVI ASPETTI DELLA CONOSCENZA, POESIA, MUSICA, BALLO, PITTURA, FILOSOFIA, AMORE, VIAGGI

OLTRE IL SILENZIO
A tu per tu con le demenze



DORMI A SUFFICIENZA, EVITA DI FUMARE E DI BERE ALCOOL, E LIMITA L'USO DI FARMACI SEDATIVI

OLTRE IL SILENZIO
A tu per tu con le demenze



SEGUI UNA DIETA SANA, RICCA DI FRUTTA, VERDURA, CEREALI INTEGRALI E LEGUMI SEMI OLEOSI (NOCI, MANDORLE, PINOLI, SEMI DI LINO), PESCE, UOVA.

OLTRE IL SILENZIO
A tu per tu con le demenze

NON STARE SOLO! CURA LE TUE RELAZIONI



Se ti senti solo rivolgiti al Servizio Sociale della Comunità Alta Valsugana e Bersntol (0461/519600). Ti possiamo aiutare.

OLTRE IL SILENZIO
A tu per tu con le demenze



FAI REGOLARMENTE ATTIVITA' FISICA, POSSIBILMENTE ALL'APERTO!

Sai che sul territorio ci sono varie passeggiate che puoi percorrere, come ad esempio: Altopiano della Vigolana: il sentiero le fiabe nel bosco (sculture in legno); Baselga di Pinè: passeggiata lungo il lago delle Piazze; Calceranica al Lago: sentiero dei poeti; Caldono: "Di parco in parco..." sentiero circolare dal parco centrale al parco della Pineta e ritorno; Fornace Pian del Gacc, sentiero degli gnomi (sculture di gnomi in legno e poesie); Civezzano: percorso della memoria lungo le vie del paese "Vei chi che te conto"; Frassilongo: giro Van Spitz - Kaserbshitt (con percorso Kneipp); Levico Terme: percorso dei pescatori (con installazioni per la ginnastica mentale); Palù del Fersina: giro dei Baiti di Palù; Pergine: passeggiata lungo il Fersina; Sant'Orsola: il sentiero fatato (poesie e sculture); Tenna: il Sentiero degli Gnomi...

Cosa abbiamo fatto

PREVENZIONE

SENSIBILIZZAZIONE

FORMAZIONE

**LABORATORI
ESPERIENZIALI**



IL COINVOLGIMENTO DEI GIOVANI

Abbiamo coinvolto 15 ragazzi dei 3 Centri di Aggregazione Territoriali presenti sul territorio.

Dopo una breve formazione sulla malattia, hanno elaborato 9 pillole video sui temi del pregiudizio, l'economia della gentilezza, la resilienza



SONO STATI ORGANIZZATI
SPETTACOLI, SESSIONI FORMATIVE
ITINERANTI SUL TERRITORIO.



SONO STATI ORGANIZZATI **GRUPPI DI CAMMINO** CON L'INTERVENTO DI UNA PSICOTERAPEUTA









Cosa abbiamo fatto

PREVENZIONE

SENSIBILIZZAZIONE

FORMAZIONE

**LABORATORI
ESPERIENZIALI**





Cosa abbiamo fatto

PREVENZIONE

SENSIBILIZZAZIONE

FORMAZIONE

**LABORATORI
ESPERIENZIALI**



SONO STATI ORGANIZZATI DEI
LABORATORI ESPERIENZIALI DI
GRUPPO PER **CAREGIVERS**



Come lo abbiamo fatto



COPROGETTAZIONE

**AFFIDAMENTO
INCARICHI, GESTIONE,
CONTROLLO
Comunità**

**PROMOZIONE SUL TERRITORIO,
SUPPORTO OPERATIVO ED
ORGANIZZATIVO**

Comuni

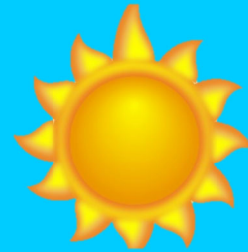
**SUPPORTO ORGANIZZATIVO
SPECIFICI INTERVENTI**

Enti del terzo settore



CI PIACEREBBE
DIFFONDERE
CONOSCENZA,
COESIONE, EMPATIA
SUL TERRITORIO

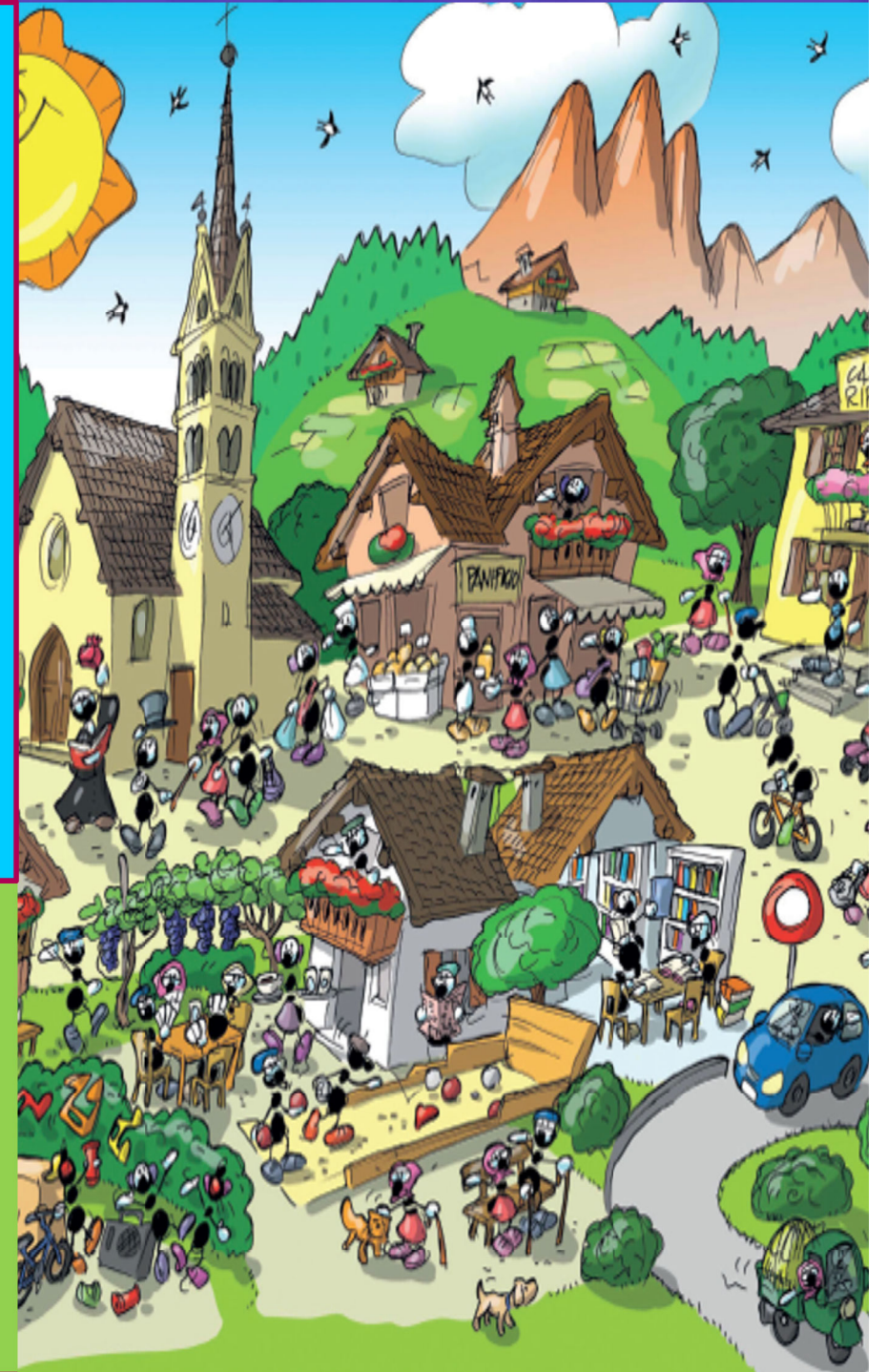
CI PIACEREBBE CREARE
UNA COMUNITA'
ACCOGLIENTE CHE NON
GIUDICHI LE FRAGILITA' E
LE DIFFICOLTA' DEGLI
ALTRI



CI PIACEREBBE
AMPLIARE LA
NOSTRA RETE



LE COMUNITÀ AMICHE
DELLE PERSONE CON
DEMENTIA





*“Se le formiche si mettono d’accordo
possono spostare un elefante”*

Proverbio del Burkina Faso



*Ci piacerebbe
spostare
l'elefante*

GRAZIE