

**Seminario**

**INVECCHIARE  
IN TRENTINO:  
AGGIUNGERE  
ANNI ALLA VITA  
E VITA AGLI ANNI**

Auditorium Centro Servizi sanitari  
Trento, Viale Verona  
Mercoledì 4 dicembre 2013



Provincia autonoma  
di Trento  
Assessorato alla Salute  
e solidarietà sociale



Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento



**Seconda sessione  
Interventi a favore  
dell'invecchiamento attivo**

Moderazione:  
Michele Bardino

*Servizio Politiche sanitarie e per la non autosufficienza PAT  
Gabriele Noro Direttore Geriatria - Ospedale S. Chiara Trento*

- 11.00 Lezione magistrale  
Invecchiamento e sedentarietà**  
*Vincenzo Di Francesco Direttore Geriatria - A. Osp. Verona*
- 11.20 L'attività fisica come strumento  
di prevenzione e terapia**  
*Laura Ferrari Osservatorio per la salute PAT*
- 11.40 Promozione dell'attività fisica.  
Interventi in Trentino:  
UTETD, prescrizione, circoli anziani**  
*Guido Degasperi Settore motoria - UTETD Trento*
- 12.00 Interventi socio-assistenziali  
per il sostegno dell'autonomia dell'anziano**  
*Lorena Moser Servizio Politiche sociali PAT  
Flavia Castelli Servizio Politiche sociali PAT*
- 12.20 Discussione**

# Qualità della vita, è Trento la città migliore. Napoli fanalino di coda, Roma in risalita

Il Trentino Alto Adige si conferma la regione in testa alla classifica del Sole 24 Ore, con Bolzano sul secondo gradino del podio. Terza Bologna. Le ultime 20 posizioni della lista sono occupate da città del Sud

[Sole 24 Ore](#) 2.12.2013



**ROMA** - Spetta al Trentino Alto Adige, ancora una volta, la palma d'oro per la qualità della vita.

<http://www.repubblica.it> 29.11 2013 cronaca Torino



## **C'E' CRISI BADANTE ADDIO**

Badante addio. Otto famiglie piemontesi su dieci hanno tagliato, o cancellato del tutto, le spese per l'assistenza a domicilio degli anziani che non possono più vivere da soli.

# Principi guida per lo sviluppo di modelli di servizio coerenti con la cultura dell'arco della vita

- **L'eventail** (“à chacun sa vieillesse” Predazzi, 2000): garantire ai più anziani la scelta tipologica più ampia possibile tra soluzioni abitative e opzioni di protezione, in armonia con le caratteristiche psicologiche, sociali e culturali individuali.
- **Habitat Pad**: utilizzare le soluzioni abitative intermedie, adeguatamente attrezzate, come piattaforma strutturale su cui appoggiare le diverse forme e strategie di Home-care.
- **Lifespan**: adeguare alloggi e supporti sanitari e assistenziali alla persona nella sua abitazione, con soluzioni in grado di accompagnarla per un arco ampio della sua vecchiaia, piuttosto che costringerla alle migrazioni attraverso strutture a diverso grado di intensità assistenziale.
- **Architettura globale**: progettare gli spazi di socialità e i servizi secondo una visione globale, i cui elementi fondanti sono rappresentati da multigenerazionalità e integrazione urbana.
- **La rete**: valorizzare nelle politiche sociali le risorse delle reti informali e le risorse strutturali, la convergenza sull'obiettivo delle competenze pubbliche, no profit e private, le sinergie di prossimità e le economie di scala per realizzare politiche sociali.