

INVECCHIARE IN TRENTINO: AGGIUNGERE ANNI ALLA VITA E VITA AGLI ANNI

Aspetti socio-demografici

Laura Battisti

Pirous Fateh-Moghadam, Laura Ferrari

Osservatorio per la Salute
Provincia autonoma di Trento



Provincia Autonoma di Trento



*Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari*

Alcune considerazioni iniziali

- ✓ La popolazione è in costante crescita
 - 1991-2001: +27.000 persone
 - 2001-2011: +48.000 persone
- ✓ Nella popolazione i giovani e i bambini sono relativamente pochi e una parte consistente di loro sono stranieri (in aumento)
 - 0-14 anni: 12,5%
 - 0-4 anni: 16%
- ✓ Sempre più persone vivono più a lungo → la popolazione anziana è in aumento

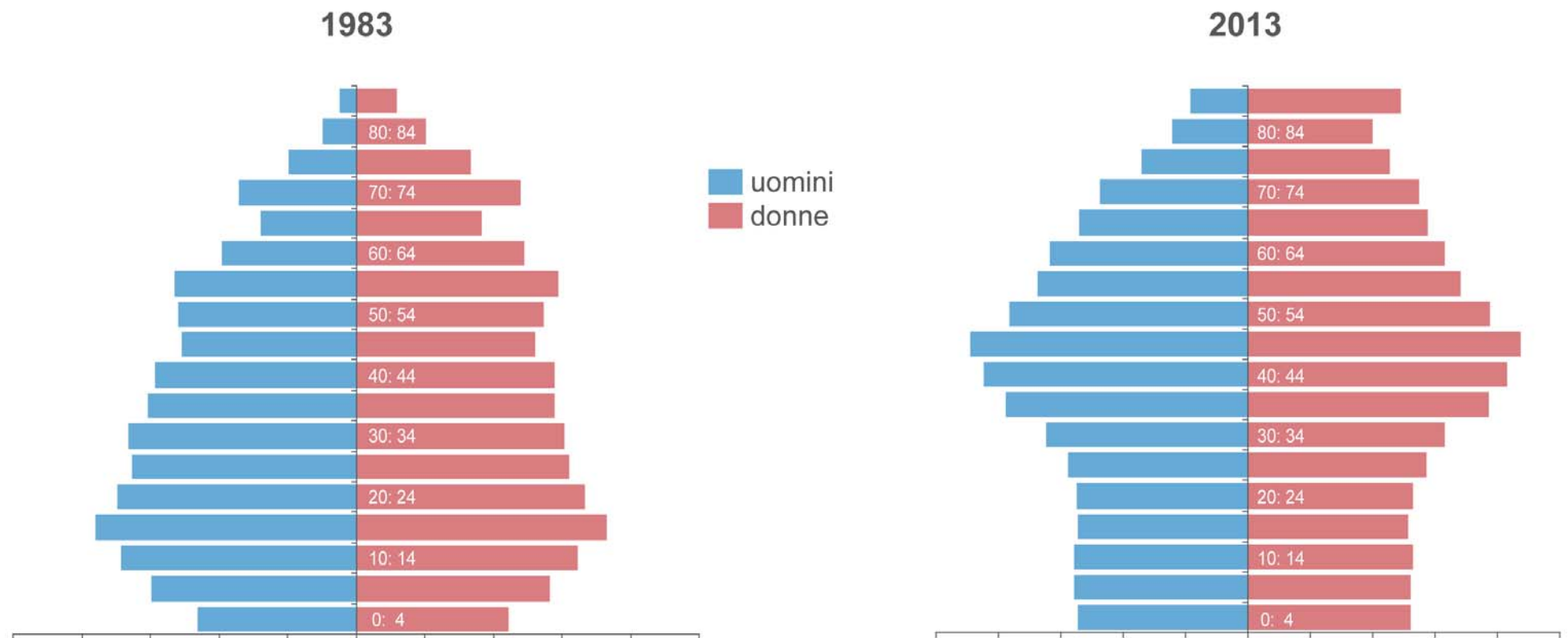
Cosa è accaduto?

- ✓ Inizio '900: calo della mortalità (infantile)
 - tassi di mortalità stabilmente bassi (< 10‰ da oltre un ventennio)
 - allungamento della vita media
- ✓ Conseguente calo della natalità
 - tassi di fecondità non garantiscono il ricambio generazionale (1,5 figli per donna)
- ✓ Incremento della popolazione straniera (0,5% degli anni '80 - circa il 10% di oggi)
 - ringiovanimento della popolazione
 - spinta ai tassi di fecondità

*La popolazione non ricambia se stessa,
si sta radicalmente trasformando*

Come si è trasformata la popolazione

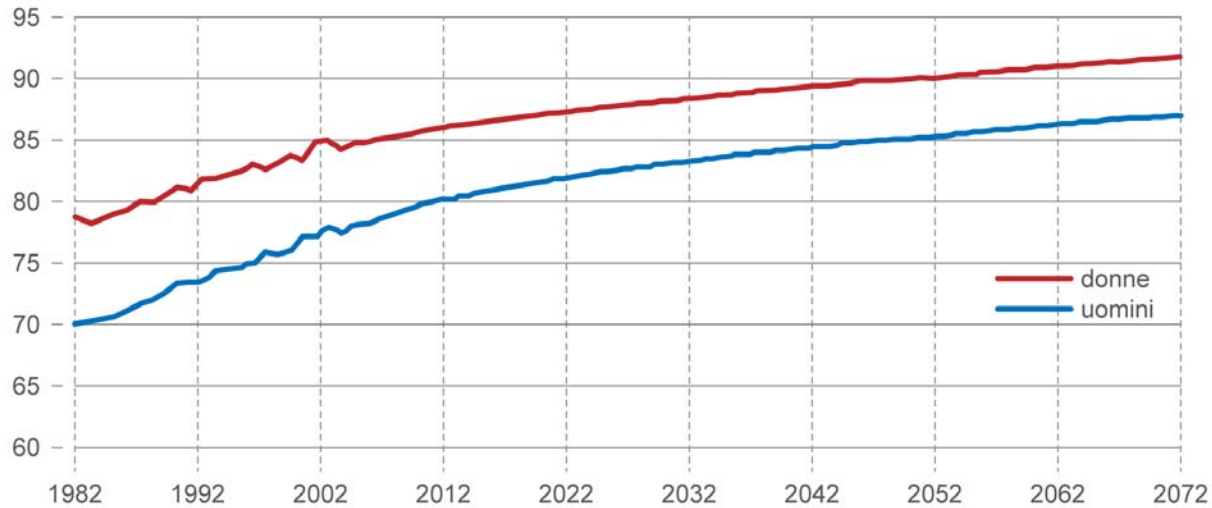
Struttura per età e genere della popolazione residente in provincia di Trento, ISTAT



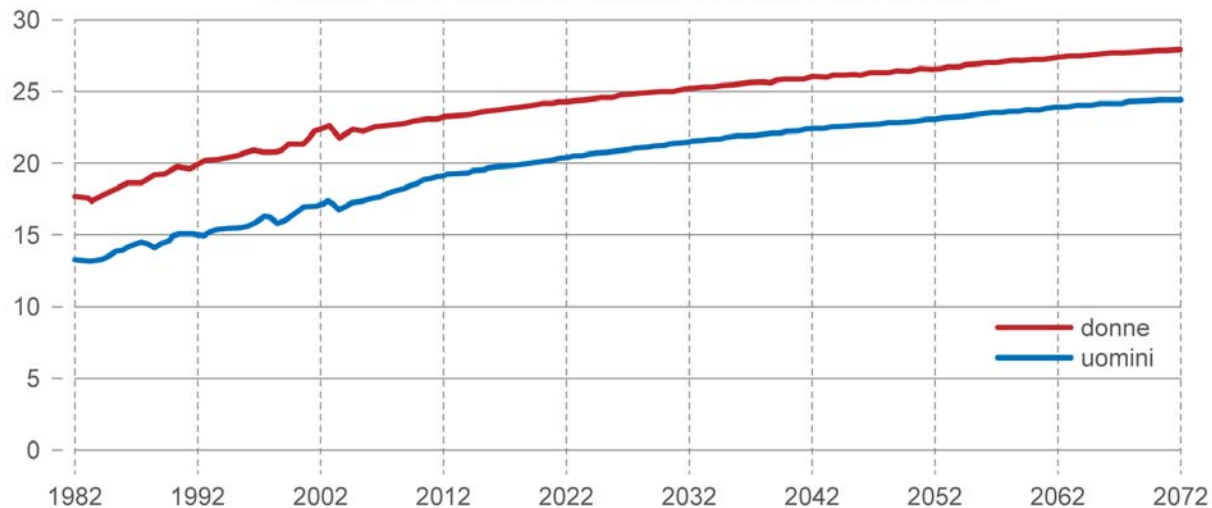
- La struttura per età ha perso la classica forma a piramide
- Nonostante *l'effetto lifting* degli stranieri, l'allungamento della vita e i costantemente bassi tassi di natalità hanno comportato variazioni disomogenee per classi d'età
 - le età fino ai 30 anni perdono peso (proporzionalmente e in termini assoluti)
 - le età più anziane lo acquistano (incrementi maggiori per gli ultra 80enni)

L'allungamento della vita

SPERANZA DI VITA ALLA NASCITA IN PROVINCIA DI TRENTO



SPERANZA DI VITA A 65 ANNI IN PROVINCIA DI TRENTO

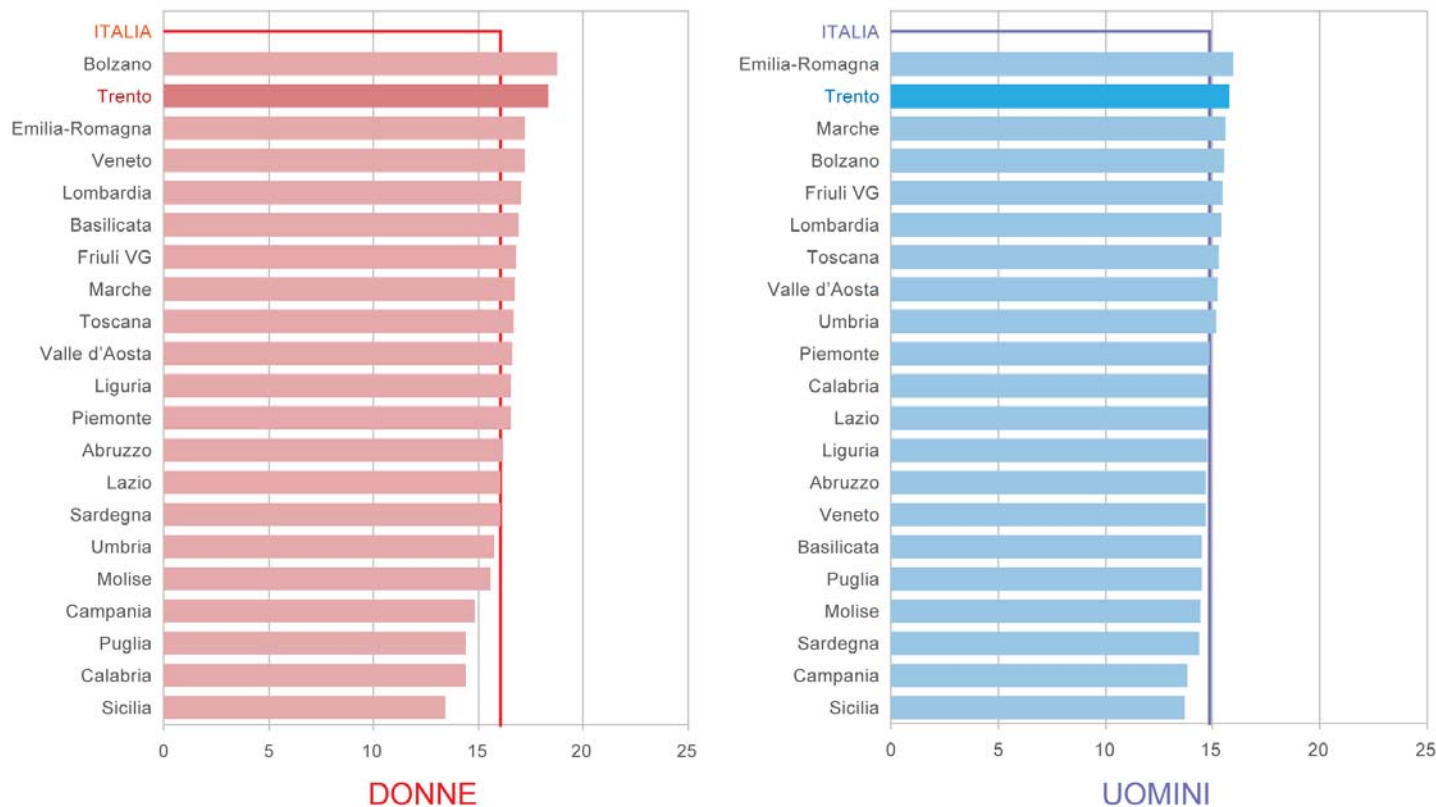


- La speranza di vita si è allungata (a tutte le età, non solo alla nascita)
 - speranza di vita alla nascita (e_0): 80 anni per gli uomini (7 anni in più rispetto al '92) e 85,5 anni per le donne (4 anni)
 - speranza di vita a 65 anni (e_{65}): 18,6 anni per gli uomini (più 4 anni) e 22,7 anni per le donne (più 2 anni)
- Le stime indicano un continuo aumento della speranza di vita

La qualità della vita

- Speranza di vita libera da disabilità → numero di anni che una persona di una certa età può aspettarsi di vivere senza limitazioni severe o moderate nel compiere le attività della vita quotidiana
 - nel 2005 la differenza nella speranza di vita a 65 anni *tout court* era di 4,3 anni a favore delle donne (e_{65} : 17,9 anni per gli uomini, 22,2 anni per le donne)
 - nello stesso anno per la provincia di Trento l'attesa di vita senza limitazioni a 65 anni era 15,8 anni gli uomini e di 18,3 per le donne → differenza di 2,5 anni

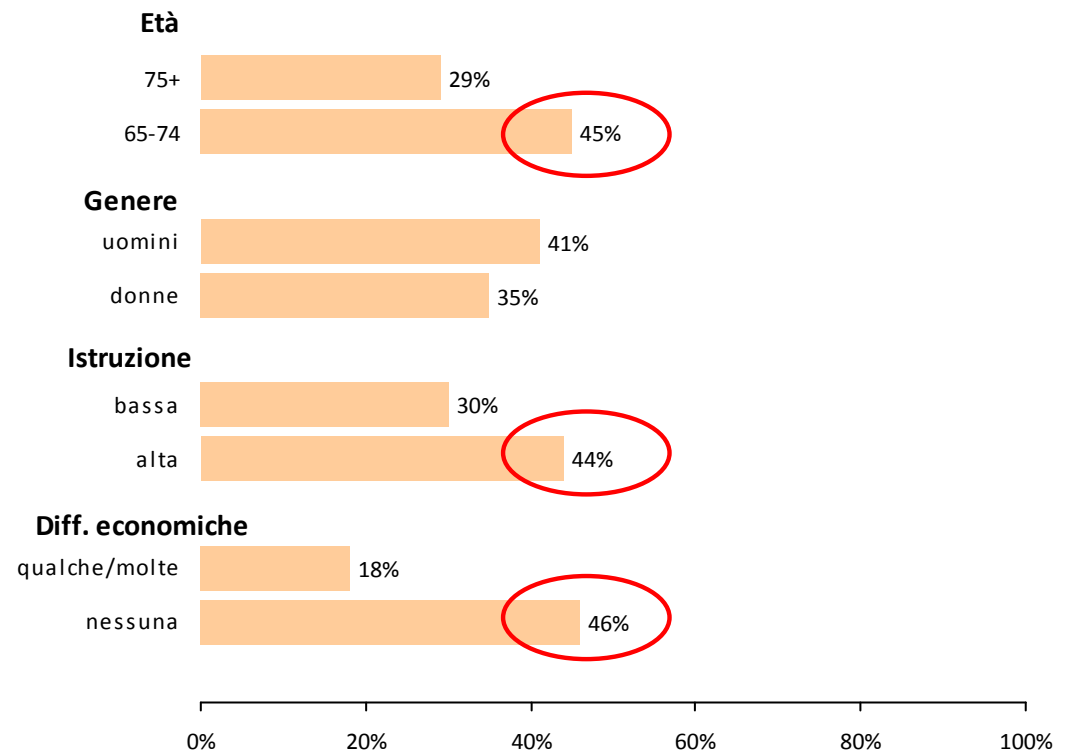
SPERANZA DI VITA A 65 ANNI LIBERA DA DISABILITÀ PER RESIDENZA E GENERE (ISTAT 2005)



La percezione della propria qualità di vita

- Il 38% dei trentini con 65 anni e più giudica positivamente il proprio stato di salute, il 52% discretamente e il 10% negativamente
- Si osserva un'associazione con:
 - età
 - istruzione
 - situazione economica
- L'87% è soddisfatto della vita che conduce (26% molto, 61% abbastanza)
 - il 92% di chi è privo di difficoltà economiche vs. il 73% di chi ha almeno qualche difficoltà

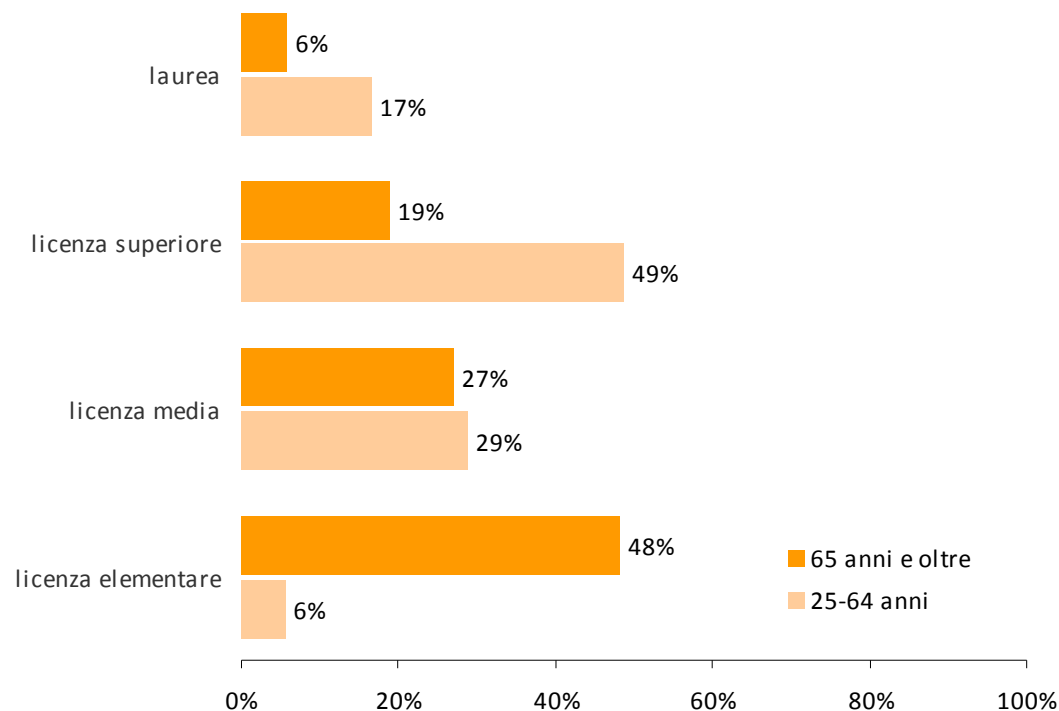
Percezione positiva della salute in provincia di Trento, Passi d'Argento 2012



L'istruzione

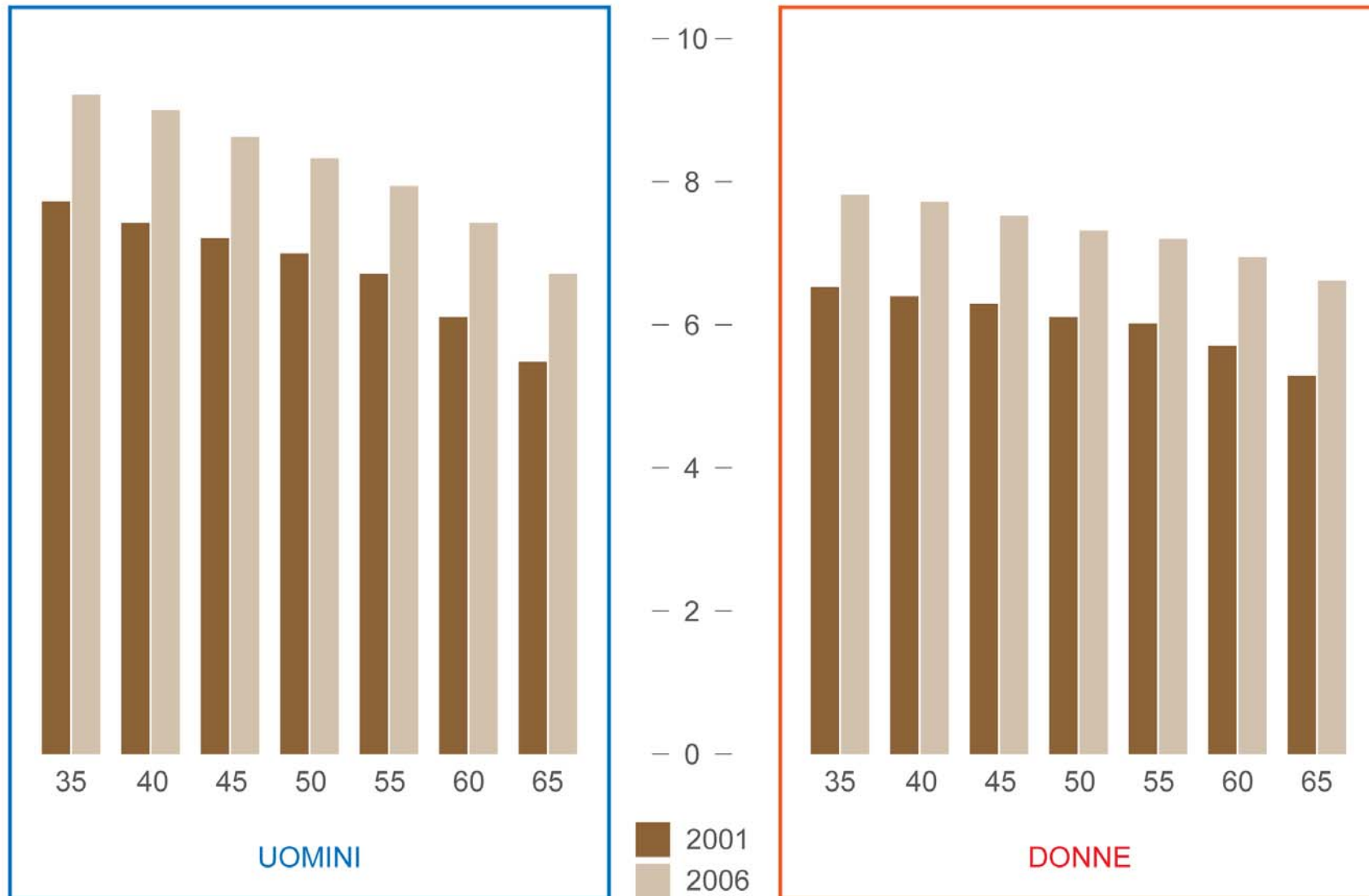
- Circa la metà dei trentini con 65 anni e più ha conseguito al più il titolo di scuola elementare
 - 65-74 anni → 43%
 - 75 anni e più → 53%
- Un anziano ogni dieci partecipa (11%, 4% in Italia) a corsi di formazione:
 - le età più giovani (65-74 anni)
 - le donne
 - le persone senza problemi economici
- In prospettiva investire sulla qualità dell'istruzione dei giovani:
 - riducendo l'abbandono prematuro degli studi
 - aumentando l'accesso all'istruzione superiore/universitaria

Titolo di studio per età in provincia di Trento, ISTAT e Passi d'Argento 2012



Istruzione e speranza di vita

DIFFERENZA NELLA SPERANZA DI VITA TRA PIÙ E MENO ISTRUITI (IN ANNI)

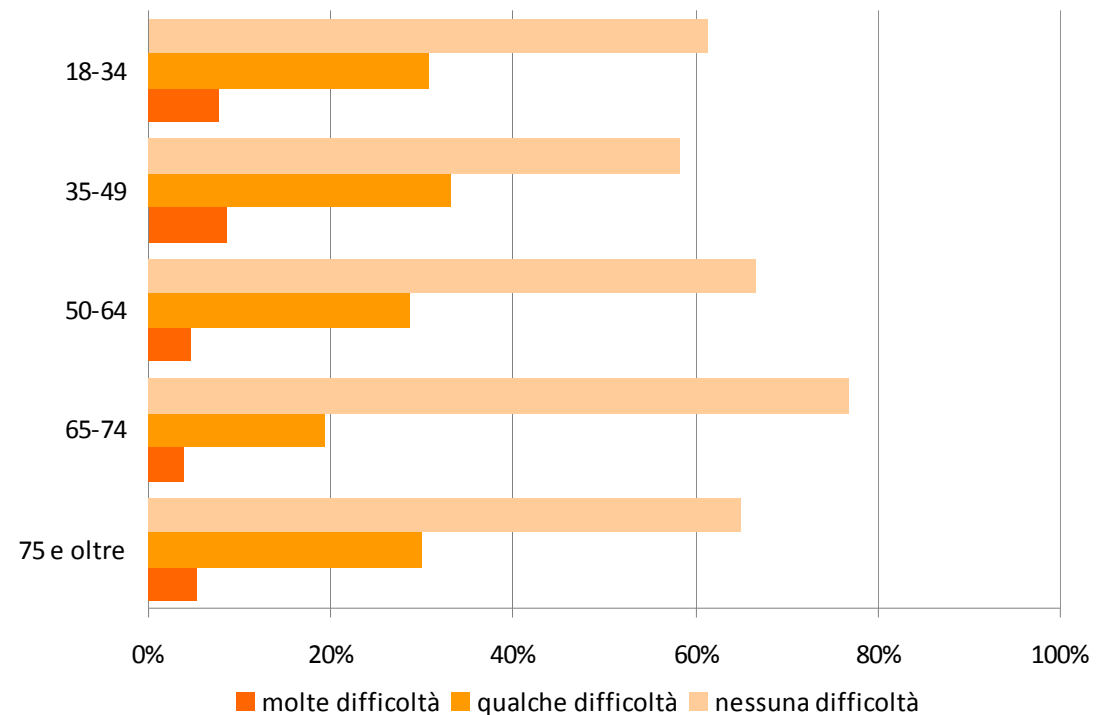


Fonte: A. Rosolia, *Le disuguaglianze nella speranza di vita*, Banca d'Italia, 2012.

Il benessere economico

- Il 65% dei trentini non ha difficoltà economiche, il 29% qualche difficoltà e il 6% ha molte difficoltà economiche
- Tra gli anziani il 71% non ha difficoltà, il 24% qualche e solo il 5% presenta molte difficoltà
- Tra gli anziani le difficoltà economiche sono più frequenti:
 - donne con almeno 75 anni
 - con bassi livelli di istruzione

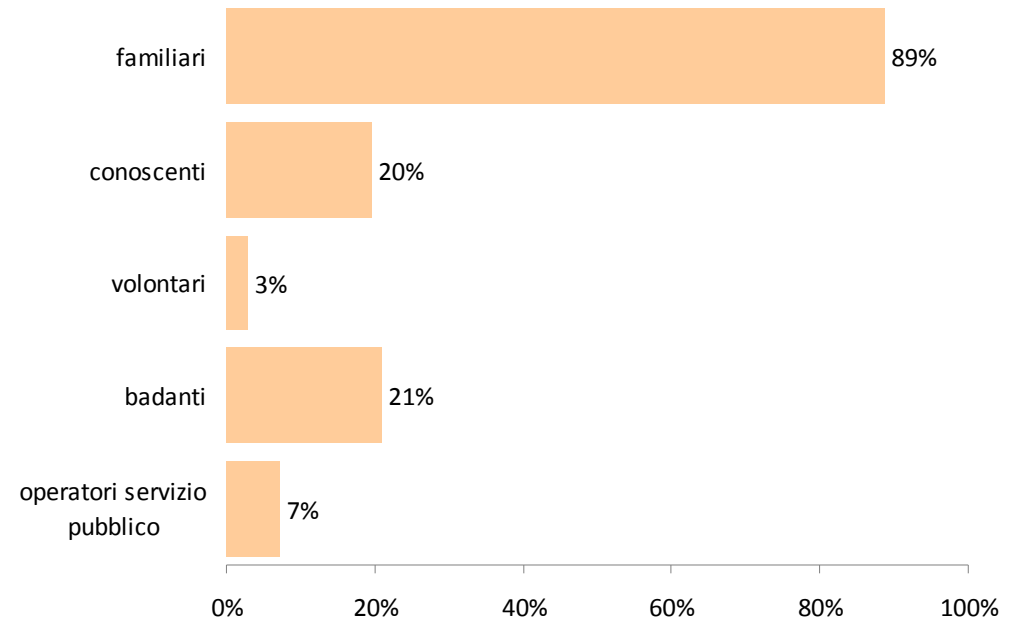
Benessere economico per età in provincia di Trento, PASSI e Passi d'Argento 2012



La famiglia e le reti sociali - 1

- Il 25% degli anziani vive da solo (36% delle donne e 10% degli uomini), il 59% con il coniuge/compagno (41% delle donne e 83% degli uomini)
- Il 54% riceve aiuto nella vita quotidiana:
 - 89% da coniuge, figli e altri familiari
 - 20% rete amicale e di vicinato
 - 21% badante
- Un terzo sono una risorsa:
 - 23% presta aiuto a conviventi
 - 18% a non conviventi

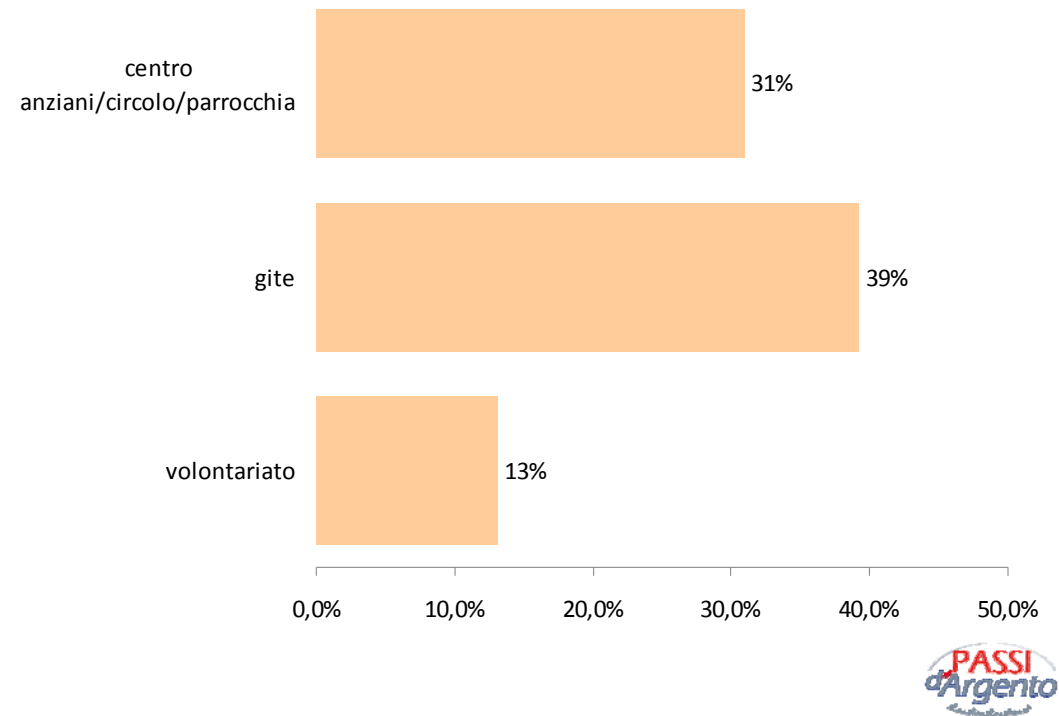
Anziani in provincia di Trento per figura da cui ricevono aiuto, Passi d'Argento 2012



La famiglia e le reti sociali - 2

- Il 47% degli anziani partecipa a qualche attività sociale
- La partecipazione sociale non è contraddistinta da caratteristiche socio-demografiche

Partecipazione e attività sociali in provincia di Trento, Passi d'Argento 2012



Conclusioni

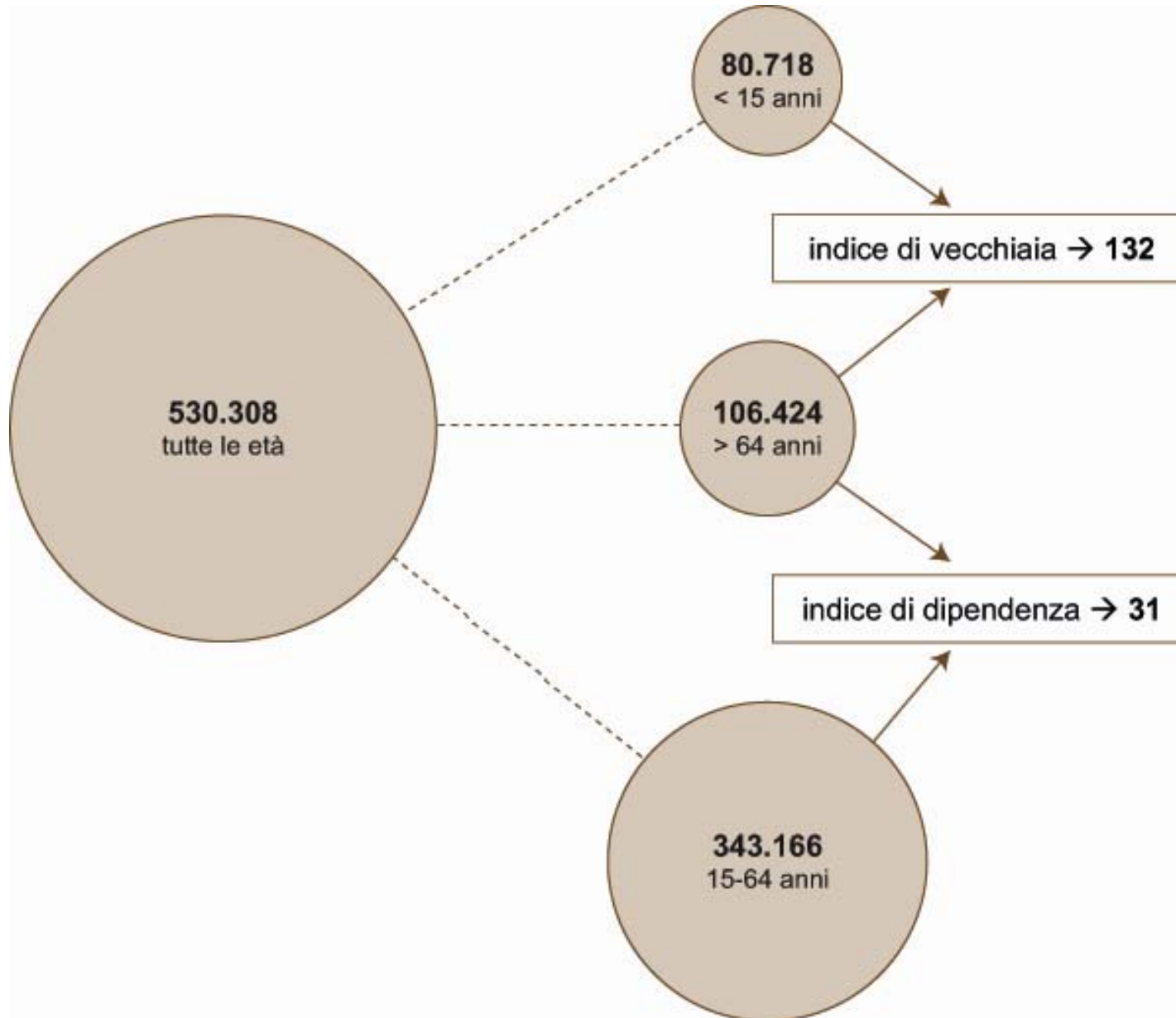
- Invecchiamento della popolazione → ridurre il peso della popolazione anziana aumentando la popolazione giovane (invecchiamento dal basso)
 - favorire le unioni giovani e facilitare la scelta di avere figli
 - sostenere la stabilizzazione degli immigrati
- Allungamento della vita
 - allungamento della vita libera da disabilità → riduzione del differenziale
 - cambio di prospettiva nel concepire la vecchiaia → favorire l'invecchiamento attivo con interventi sui determinanti della salute lungo l'arco dell'intera vita

Invecchiamento attivo

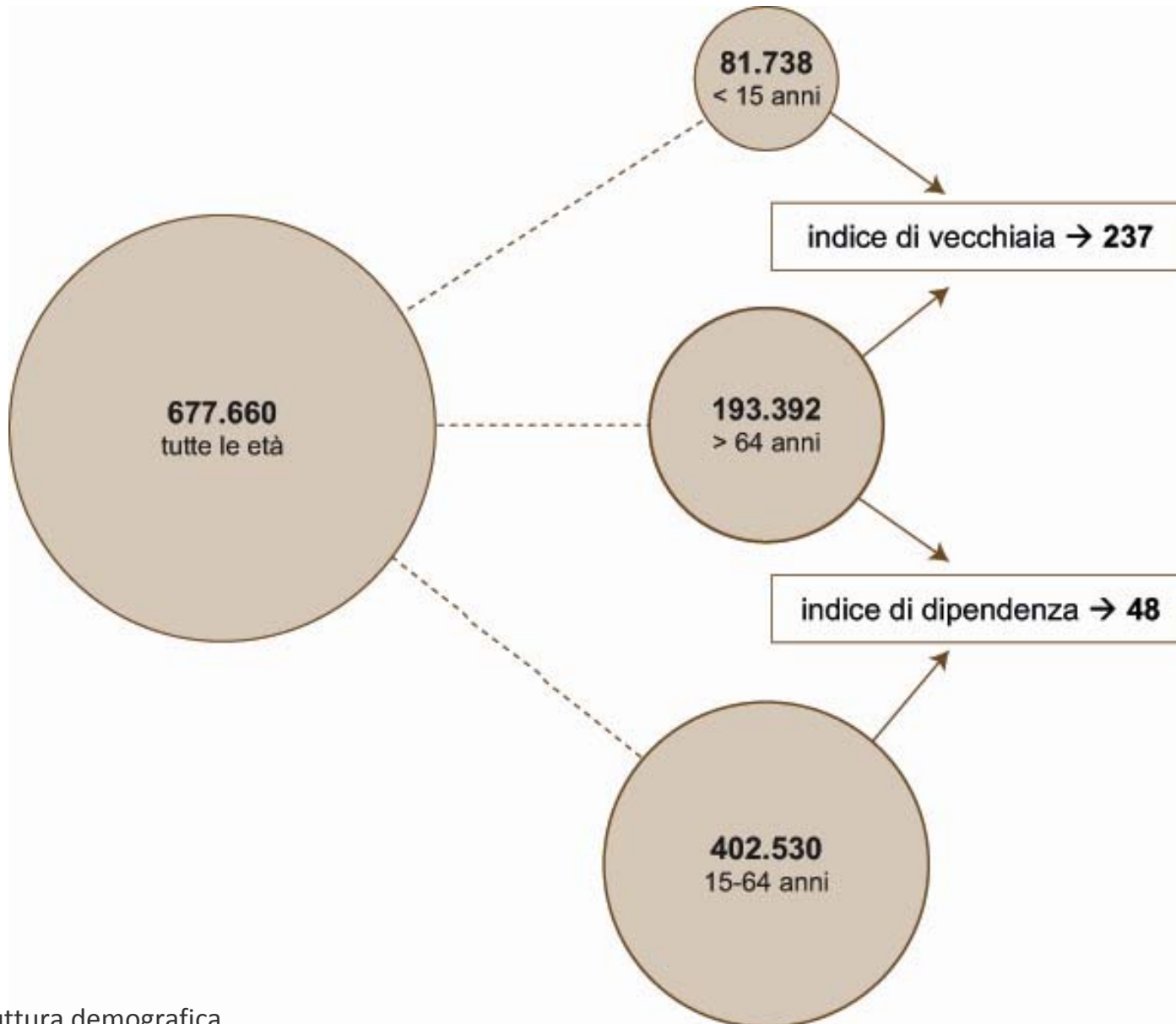


Extra

Il presente - 2013



e un ipotetico futuro - 2050



Stima della struttura demografica
provinciale – Servizio statistica, PAT

Invecchiamento attivo

E' il processo che ottimizza le opportunità di buona salute, partecipazione e sicurezza al fine di aumentare la qualità della vita durante la vecchiaia (OMS)